

Saté

Epices
tajine

Epices
Couscous

POIVRE

Curcuma

5 épices

Amandes

Graines
tournesol

Riz
sushi

Noix

Cranberries

Curry

Fenouil

Thym

Cumin

Herbes
de
Provence

Coriandre



Persil



Raisins

Estragon

Laurier